COLEGIO NUESTRA SEÑORA CONSOLACIÓN

Ausolan.

Abril 2025

CBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL-PRIMARIA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 716 H.C. 84 Lip. 32 P. 28 PURÉ DE CALABACÍN ECOLÓGICO CON PICATOSTES CASEROS TERNERA EN SALSA • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**2** ~~KCal. 816 H.C. 115 Lip. 26 P. 36~~ POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO • PATATAS FRITAS Y ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	**3** KCal. 625 H.C. 93 Lip. 17 P. 30 ARROZ A BANDA CON CALDO DE LONJA ENSALADA COMPLETA CON PAVO YOGUR NATURAL PAN	**4** ~~KCal. 907 H.C. 116 Lip. 36 P. 35~~ ESPAGUETIS A LA BOLOÑESA DE SOJA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN
7 KCal. 783 H.C. 132 Lip. 21 P. 24 LENTEJAS CON ZANAHORIA ECO FOGONERO GRATINADO • ENSALADA CON LECHUGA, ESCAROLA, TOMATE Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**8** KCal. 839 H.C. 132 Lip. 22 P. 33 ENSALADA CON QUESO FRESCO ARROZ CON MAGRA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**9** KCal. 751 H.C. 85 Lip. 30 P. 40 ALUBIAS CON VERDURAS LONGANIZAS • ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL	**10** KCal. 805 H.C. 84 Lip. 41 P. 29 PATATAS ALEMANAS (salchicha, patata, mayonesa) JAMONCITOS DE POLLO AL ROMERO • CON HORTALIZAS SALTEADAS Y ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA PAN	**11** KCal. 763 H.C. 103 Lip. 21 P. 47 MACARRONES CON ATÚN BOCADITOS DE BACALAO • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA DE TEMPORADA PAN
28 KCal. 853 H.C. 123 Lip. 30 P. 31 ARROZ A LA CUBANA (con tomate y huevo) CALAMARES A LA ROMANA CASEROS • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**29** KCal. 635 H.C. 98 Lip. 19 P. 21 PURÉ DE CALABAZA PIZZA CASERA CON ATÚN • TOMATE CON ORÉGANO PIÑA EN SU JUGO PAN	**30** KCal. 943 H.C. 126 Lip. 41 P. 25 MACARRONES GRATINADOS CON TOMATE HAMBURGUESA DE TERNERA Y CERDO • CON SALTEADO CAMPESTRE Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL		

Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Por causa de fuerza mayor, Ausolan se reserva el derecho a hacer los cambios necesarios en el menú.

31/03/2025 12.09.08

COLEGIO NUESTRA SEÑORA CONSOLACIÓN

Abril 2025

CCE00001: CELIACA

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL-PRIMARIA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 807 H.C. 102 Lip. 34 P. 26 PURÉ DE CALABACÍN ECO CON PICATOSTES CASEROS SIN GLUTEN TERNERA EN SALSA • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	**2** KCal. 883 H.C. 129 Lip. 27 P. 34 POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO • PATATAS FRITAS Y ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	**3** KCal. 738 H.C. 116 Lip. 19 P. 30 ARROZ A BANDA CON CALDO DE LONJA ENSALADA COMPLETA CON PAVO YOGUR NATURAL PAN SIN GLUTEN	**4** KCal. 951 H.C. 136 Lip. 37 P. 22 ESPAGUETIS CON TOMATE SIN GLUTEN TORTILLA FRANCESA • ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN
7 KCal. 817 H.C. 128 Lip. 28 P. 18 MACARRONES CON ATÚN SIN GLUTEN CROQUETAS DE BACALAO • ENSALADA CON LECHUGA, ESCAROLA, TOMATE Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN DIETAS	**8** KCal. 952 H.C. 155 Lip. 24 P. 32 ENSALADA CON QUESO FRESCO ARROZ CON MAGRA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	**9** KCal. 818 H.C. 100 Lip. 31 P. 38 ALUBIAS CON VERDURAS LONGANIZAS • ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA YOGUR NATURAL PAN SIN GLUTEN	**10** KCal. 918 H.C. 107 Lip. 43 P. 29 PATATAS ALEMANAS (salchicha, patata, mayonesa) JAMONCITOS DE POLLO AL ROMERO • CON HORTALIZAS SALTEADAS Y ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	**11** KCal. 737 H.C. 110 Lip. 19 P. 35 GARBANZOS CON VERDURAS ECO FOGONERO A LA PROVENZAL • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN
28 KCal. 965 H.C. 146 Lip. 32 P. 31 ARROZ A LA CUBANA (con tomate y huevo) CALAMARES A LA ROMANA CASEROS (dietas) • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	**29** KCal. 748 H.C. 124 Lip. 22 P. 16 PURÉ DE CALABAZA PIZZA CON ATÚN SIN GLUTEN • TOMATE CON ORÉGANO PIÑA EN SU JUGO PAN SIN GLUTEN	**30** KCal. 977 H.C. 151 Lip. 37 P. 16 MACARRONES CON TOMATE S/GLUTEN HAMBURGUESA DE TERNERA Y CERDO • CON SALTEADO CAMPESTRE Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN		

Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Por causa de fuerza mayor, Ausolan se reserva el derecho a hacer los cambios necesarios en el menú.

31/03/2025 12.09.16

COLEGIO NUESTRA SEÑORA CONSOLACIÓN

Abril 2025

CAL00001: NO LACTEOS (LACTOSA, PLV)

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL-PRIMARIA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 716 H.C. 84 Lip. 32 P. 28 PURÉ DE CALABACÍN ECOLÓGICO CON PICATOSTES CASEROS TERNERA EN SALSA • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**2** KCal. 816 H.C. 115 Lip. 26 P. 36 POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO • PATATAS FRITAS Y ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	**3** KCal. 558 H.C. 88 Lip. 14 P. 26 ARROZ A BANDA CON CALDO DE LONJA ENSALADA COMPLETA CON PAVO YOGUR NATURAL DE SOJA PAN	**4** KCal. 949 H.C. 128 Lip. 37 P. 33 ESPAGUETIS PROVENZAL TORTILLA FRANCESA • ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN
7 KCal. 824 H.C. 126 Lip. 27 P. 24 MACARRONES CON ATÚN CROQUETAS DE BACALAO • ENSALADA CON LECHUGA, ESCAROLA, TOMATE Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	**8** KCal. 791 H.C. 129 Lip. 19 P. 29 ENSALADA COMPLETA CON HUEVO ARROZ CON MAGRA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**9** KCal. 684 H.C. 80 Lip. 27 P. 36 ALUBIAS CON VERDURAS LONGANIZAS • ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA YOGUR NATURAL DE SOJA PAN INTEGRAL	**10** KCal. 805 H.C. 84 Lip. 41 P. 29 PATATAS ALEMANAS (salchicha, patata, mayonesa) JAMONCITOS DE POLLO AL ROMERO • CON HORTALIZAS SALTEADAS Y ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y MAÍZ FRUTA DE TEMPORADA PAN	**11** KCal. 656 H.C. 96 Lip. 14 P. 41 LENTEJAS CON ZANAHORIA ECOLÓGICA FOGONERO A LA PROVENZAL • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA DE TEMPORADA PAN
28 KCal. 853 H.C. 123 Lip. 30 P. 31 ARROZ A LA CUBANA (con tomate y huevo) CALAMARES A LA ROMANA CASEROS • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	**29** KCal. 530 H.C. 82 Lip. 17 P. 16 PURÉ DE CALABAZA COCA CASERA CON ATÚN (DIETAS) • TOMATE CON ORÉGANO PIÑA EN SU JUGO PAN	**30** KCal. 880 H.C. 127 Lip. 34 P. 23 MACARRONES POMODORO HAMBURGUESA DE TERNERA Y CERDO • CON SALTEADO CAMPESTRE Y ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL		

Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Por causa de fuerza mayor, Ausolan se reserva el derecho a hacer los cambios necesarios en el menú.

31/03/2025 12.09.26

COLEGIO NUESTRA SEÑORA CONSOLACIÓN

Abril 2025

CDE00427: DIETA DE ADAPTACION PROGRESIVA

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL-PRIMARIA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 PURÉ DE CALABACÍN ECOLÓGICO CON PICATOSTES CASEROS FILETE DE TERNERA ASADA • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL PAN INTEGRAL	**2** POTAJE DE GARBANZOS ALITAS DE POLLO AL HORNO • PATATAS FRITAS Y ENSALADA POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL PAN INTEGRAL	**3** ARROZ CON ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA ASADA • ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, pepino, tomate, aceitunas) POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL PAN INTEGRAL	**4** ESPAGUETIS PROVENZAL TORTILLA FRANCESA • ENSALADA CON LECHUGA, COL LOMBARDA Y ZANAHORIA POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL
7 PASTA CON ORÉGANO POLLO AL HORNO • ENSALADA CON LECHUGA, ESCAROLA, TOMATE Y ACEITUNAS POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL	**8** ENSALADA COMPLETA CON HUEVO ARROZ CON ATÚN POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL PAN INTEGRAL	**9** ALUBIAS CON VERDURAS TORTILLA CON CALABACÍN • ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL PAN INTEGRAL	**10** PATATAS CON VERDURAS AL HORNO JAMONCITOS DE POLLO AL ROMERO • ENSALADA DE BASTONES DE HORTALIZAS POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL PAN INTEGRAL	**11** LENTEJAS CON ZANAHORIA ECOLÓGICA FOGONERO A LA PROVENZAL • ENSALADA DE ZANAHORIA POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL PAN INTEGRAL
28 ARROZ CON HUEVO FILETE DE MERLUZA ASADA • ENSALADA DE ZANAHORIA POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL PAN INTEGRAL	**29** PURÉ DE CALABAZA TORTILLA CON ATÚN • TOMATE CON ORÉGANO POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL PAN INTEGRAL	**30** ESPAGUETIS PROVENZAL JAMONCITOS DE POLLO AL ROMERO • ENSALADA DE ZANAHORIA POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL		

Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Por causa de fuerza mayor, Ausolan se reserva el derecho a hacer los cambios necesarios en el menú.

31/03/2025 12.09.34