

Febrero 2025

CBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL-PRIMARIA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3

ARROZ CALDOSO CON AJETES Y COLIFLOR
ALITAS DE POLLO AL HORNO
• ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

4

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA CALABACÍN
• ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5

ESPIRALES INTEGRALES CON VERDURAS
MERLUZA EN SU JUGO
• ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

6

SOPA MINSTRONE
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE VERDURAS
• ENSALADA CON MANZANA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

7

ENSALADA COMPLETA CON PAVO
GUISADO MARINERO
FRUTA ECOLÓGICA
PAN INTEGRAL

10

PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA
TORTILLA CON ATÚN
• ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11

ENSALADA CON QUESO FRESCO
ARROZ DE MAGRO Y CALABAZA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

12

SOPA DE COCIDO / COCIDO COMPLETO
ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA
PIÑA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

13

SUAVE Y CRISPOSO (patatas cajún en salsa de yogur,
con pimentón y provenzales)
Y TOCATACO (Carne picada tipo boloñesa espesa en fajita)
• SENSACIÓN FRÍA (ensalada de col, zanahoria y jamón
cocido)
FRUTA DE TEMPORADA

14

OLLA GITANA
BOQUERONES EN TEMPURA
• ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

17

MACARRONES CON ATÚN
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
• ENSALADA MEZCLUM (Lechugas variadas, tomate y
zanahoria)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18

LENTEJAS CON CALABAZA ECOLÓGICA
MERLUZA A LA ANDALUZA CASERA
• ENSALADA CON MANZANA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

19

SOPA JULIANA CON PASTA
TORTILLA CON QUESO
• ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS
NEGRAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

20

ARROZ A LA CUBANA (Con tomate y huevo)
LONGANIZAS
• ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

21

FABADA
PIZZA CARBONARA CASERA
• ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, APIO Y
ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA

24

ARROZ DE VERDURAS
TORTILLA ESPAÑOLA
• ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

25

SOPA CON CALDO DE AVE Y ESTRELLAS
ALBÓNDIGAS DE MERLUZA A LA JARDINERA
• ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

26

PUALUBIAS BLANCAS TERNERA EN SALSA
• ENSALADA CON LECHUGA, ESCAROLA, TOMATE Y
ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

27

HERVIDO DE LA HUERTA (Patata, judía y zanahoria)
FILETE DE ABADAJE ENHARINADO CASERO
• ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

28

POTAJE CON ACELGAS
JAMONCITOS DE POLLO AL ROMERO
• ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
ACEITUNAS NEGRAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

Febrero 2025

CCE00001: CELIACA

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL-PRIMARIA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 ARROZ CALDOSO CON AJETES Y COLIFLOR ALITAS DE POLLO AL HORNO • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	4 ESTOFADO DE GARBANZOS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	5 MACARRONES SIN GLUTEN CON VERDURAS FILETE DE ABADEJO ENHARINADO SIN GLUTEN • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	6 SOPA MINISTRONE SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE VERDURAS • ENSALADA CON MANZANA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	7 ENSALADA COMPLETA CON PAVO GUISADO MARINERO FRUTA ECOLÓGICA PAN SIN GLUTEN
10 PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA TORTILLA CON ATÚN • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	11 ENSALADA CON QUESO FRESCO ARROZ DE MAGRO Y CALABAZA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	12 SOPA DE COCIDO CON ARROZ (dietas) / COCIDO COMPLETO SIN PELOTA NI GARBANZOS ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PIÑA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	13 SUAVE Y CRISPOSO (patatas cajún en salsa de yogur, con pimentón y provenzales) TOCATACO SIN GLUTEN (Carne picada tipo boloñesa espesa en fajita) • SENSACIÓN FRÍA (ensalada de col, zanahoria y jamón cocido) FRUTA DE TEMPORADA	14 OLLA GITANA CALAMARES A LA ROMANA CASEROS (dietas) • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN
17 MACARRONES CON ATÚN SIN GLUTEN CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA MEZCLUM (Lechugas variadas, tomate y zanahoria) FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	18 GARBANZOS CON CALABAZA ECOLÓGICA MERLUZA ENHARINADA CASERA SIN GLUTEN • ENSALADA CON MANZANA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	19 SOPA JULIANA CON PASTA SIN GLUTEN (dietas) TORTILLA CON QUESO • ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	20 ARROZ A LA CUBANA (Con tomate y huevo) LONGANIZAS • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	21 FABADA PIZZA CASERA CON JAMÓN COCIDO Y QUESO (SIN GLUTEN) • ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, APIO Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA
24 ARROZ DE VERDURAS TORTILLA CON CALABACÍN • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	25 SOPA DE PASTA SIN GLUTEN (dietas) MERLUZA EN SALSA DE TOMATE • ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	26 PURÉ DE COLIFLOR ECO Y ALUBIAS BLANCAS TERNERA EN SALSA • ENSALADA CON LECHUGA, ESCAROLA, TOMATE Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	27 HERVIDO DE LA HUERTA (Patata, judía y zanahoria) FILETE DE ABADEJO ENHARINADO SIN GLUTEN • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN	28 POTAJE CON ACELGAS JAMONCITOS DE POLLO AL ROMERO • ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS FRUTA DE TEMPORADA PAN SIN GLUTEN

Febrero 2025

CAL00001: NO LACTEOS (LACTOSA, PLV)

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL-PRIMARIA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 ARROZ CALDOSO CON AJETES Y COLIFLOR ALITAS DE POLLO AL HORNO • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA DE TEMPORADA PAN	4 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA FRANCESA • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	5 ESPIRALES INTEGRALES CON VERDURAS ABADEJO ENHARINADO CASERO • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	6 SOPA DE FIDEOS CON GARBANZOS SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE VERDURAS • ENSALADA CON MANZANA FRUTA DE TEMPORADA PAN	7 ENSALADA COMPLETA CON PAVO GUISADO MARINERO FRUTA ECOLÓGICA PAN INTEGRAL
10 PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA TORTILLA CON ATÚN • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	11 ENSALADA COMPLETA CON HUEVO ARROZ DE MAGRO Y CALABAZA FRUTA DE TEMPORADA PAN	12 SOPA DE COCIDO / COCIDO COMPLETO ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PIÑA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	13 PATATAS CAJÚN (Dietas) FAJITA CON POLLO • SENSACIÓN FRÍA (ensalada de col, zanahoria y jamón cocido) FRUTA DE TEMPORADA	14 OLLA GITANA CALAMARES A LA ROMANA CASEROS (dietas) • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL
17 MACARRONES CON ATÚN CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA MEZCLUM (Lechugas variadas, tomate y zanahoria) FRUTA DE TEMPORADA PAN	18 LENTEJAS CON CALABAZA ECOLÓGICA MERLUZA A LA ANDALUZA CASERA • ENSALADA CON MANZANA FRUTA DE TEMPORADA PAN	19 SOPA JULIANA CON PASTA TORTILLA FRANCESA • ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	20 ARROZ A LA CUBANA (Con tomate y huevo) LONGANIZAS • ENSALADA DE ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	21 GUISO DE ALUBIAS CON BONIATO PIZZA CASERA CON JAMON COCIDO SIN LACTOSA (dietas) • ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, APIO Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA
24 ARROZ DE VERDURAS TORTILLA CON CALABACÍN • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN	25 SOPA CON CALDO DE AVE Y ESTRELLAS MERLUZA EN SALSA DE TOMATE • ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA FRUTA DE TEMPORADA PAN	26 PURÉ DE COLIFLOR ECO Y ALUBIAS BLANCAS TERNERA EN SALSA • ENSALADA CON LECHUGA, ESCAROLA, TOMATE Y ACEITUNAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL	27 HERVIDO DE LA HUERTA (Patata, judía y zanahoria) FILETE DE ABADEJO ENHARINADO CASERO • ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA FRUTA DE TEMPORADA PAN	28 POTAJE CON ACELGAS JAMONCITOS DE POLLO AL ROMERO • ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3

ARROZ CALDOSO CON AJETES Y COLIFLOR
ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

4

LENTEJAS ESTOFADAS
ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

5

ESPIRALES INTEGRALES CON VERDURAS
ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

6

SOPA MINISTRONE
POLLO AL HORNO
• ENSALADA CON MANZANA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

7

ENSALADA COMPLETA CON PAVO
GUISADO MARINERO
FRUTA ECOLÓGICA
PAN INTEGRAL

10

PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA
TORTILLA CON ATÚN
• ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11

ENSALADA CON QUESO FRESCO
ARROZ DE MAGRO Y CALABAZA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

12

SOPA DE COCIDO / COCIDO COMPLETO
ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PIÑA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

13

SUAVE Y CRISPOSO (patatas cajún en salsa de yogur, con pimentón y provenzales)
TOCATACO (Carne picada tipo boloñesa espesa en fajita)
• SENSACIÓN FRÍA (ensalada de col, zanahoria y jamón cocido)
FRUTA DE TEMPORADA

14

PURÉ DE GARBANZOS CON VERDURAS
FINGERS DE PESCADO
• ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

17

MACARRONES CON ATÚN
ENSALADA MEZCLUM (Lechugas variadas, tomate y zanahoria)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

18

LENTEJAS CON CALABAZA ECOLÓGICA
ENSALADA CON MANZANA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

19

SOPA JULIANA CON PASTA
TORTILLA CON QUESO
• ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

20

ARROZ A LA CUBANA (Con tomate y huevo)
ENSALADA DE ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

21

CREMA BRETONA
MERLUZA A LA ANDALUZA CASERA
• ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, APIO Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

24

ARROZ DE VERDURAS
ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

25

SOPA CON CALDO DE AVE Y ESTRELLAS
ALBÓNDIGAS DE MERLUZA A LA JARDINERA
• ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

26

PURÉ DE COLIFLOR ECO Y ALUBIAS BLANCAS
TERNERA EN SALSA
• ENSALADA CON LECHUGA, ESCAROLA, TOMATE Y ACEITUNAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

27

HERVIDO DE LA HUERTA (Patata, judía y zanahoria)
FILETE DE ABADAJE ENHARINADO CASERO
• ENSALADA CON LECHUGA, APIO Y COL LOMBARDA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

28

CREMA CASTELLANA (Garbanzos con verduras)
JAMONCITOS DE POLLO AL ROMERO
• ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

Febrero 2025

CDE00427: DIETA DE ADAPTACION PROGRESIVA
INFANTIL / COMIDA / INFANTIL-PRIMARIA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 <u>ARROZ CON CALABACÍN</u> <u>POLLO AL HORNO</u> • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL <u>PAN INTEGRAL</u>	4 <u>LENTEJAS ESTOFADAS</u> <u>TORTILLA FRANCESA</u> • BASTONES DE PEPINO Y ZANAHORIA POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL <u>PAN INTEGRAL</u>	5 <u>PASTA CON ORÉGANO</u> <u>FILETE DE MERLUZA ASADA</u> • ENSALADA DE ZANAHORIA POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL	6 <u>SOPA DE FIDEOS CON GARBANZOS</u> <u>POLLO AL HORNO</u> • ENSALADA CON MANZANA POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL	7 <u>ENSALADA COMPLETA DE ATÚN</u> <u>GUISO DE MERLUZA, GUISANTES Y ZANAHORIA</u> POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL <u>PAN INTEGRAL</u>
10 <u>PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA</u> <u>TORTILLA CON ATÚN</u> • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL <u>PAN INTEGRAL</u>	11 <u>ENSALADA COMPLETA CON HUEVO</u> <u>ARROZ BLANCO CON POLLO ASADO</u> POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL <u>PAN</u>	12 <u>SOPA DE FIDEOS CON GARBANZOS</u> <u>ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y PIÑA</u> POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL	13 <u>PATATAS CAJÚN (Dietas)</u> <u>FAJITA VEGETAL CON HUEVO</u> • TOMATE RODAJA POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL	14 <u>OLLA GITANA</u> <u>FILETE DE MERLUZA ASADA</u> • ENSALADA DE ZANAHORIA POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL <u>PAN INTEGRAL</u>
17 <u>PASTA CON ORÉGANO</u> <u>POLLO AL HORNO</u> • ENSALADA MEZCLUM (Lechugas variadas, tomate y zanahoria) POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL <u>PAN INTEGRAL</u>	18 <u>LENTEJAS CON CALABAZA ECOLÓGICA</u> <u>FILETE DE MERLUZA ASADA</u> • ENSALADA CON MANZANA POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL	19 <u>QUINOA SALTEADA CON VERDURAS</u> <u>TORTILLA FRANCESA</u> • ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL	20 <u>ARROZ CON HUEVO</u> <u>POLLO AL HORNO</u> • ENSALADA DE ZANAHORIA POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL <u>PAN INTEGRAL</u>	21 <u>GUISO DE ALUBIAS CON BONIATO</u> <u>TOSTA DE ATÚN</u> • ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE, APIO Y ACEITUNAS POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL
24 <u>ARROZ SALTEADO CON CEBOLLA</u> <u>TORTILLA CON CALABACÍN</u> • BASTONES DE PEPINO Y ZANAHORIA POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL <u>PAN INTEGRAL</u>	25 <u>PASTA CON ORÉGANO</u> <u>FILETE DE MERLUZA ASADA</u> • ENSALADA CON FRUTA DE TEMPORADA POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL <u>PAN INTEGRAL</u>	26 <u>PURÉ DE COLIFLOR ECO Y ALUBIAS BLANCAS</u> <u>POLLO AL HORNO</u> • ENSALADA CON LECHUGA, ESCAROLA, TOMATE Y ACEITUNAS POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL <u>PAN INTEGRAL</u>	27 <u>HERVIDO DE LA HUERTA (Patata, judía y zanahoria)</u> <u>TORTILLA CON ATÚN</u> • SALTEADO DE RODAJAS DE ZANAHORIA POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL <u>PAN INTEGRAL</u>	28 <u>POTAJE CON ACELGAS</u> <u>JAMONCITOS DE POLLO AL ROMERO</u> • ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS NEGRAS POSTRE SEGÚN TOLERANCIA INDIVIDUAL <u>PAN INTEGRAL</u>